

学びピアの縁側 「荒川で土手すべり」

荒川の広い土手をごさやダンボールですべってみよう！
※「学びピアの縁側」は、毎月「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催します。



2/12(休・月) 午前10時～正午(20分程度の入れかえ制)

会場：「学びピア21」4階講堂ロビー、
荒川土手(千代田線鉄橋上流右岸付近)
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)
定員：各回20人(先着)
参加費：無料
申込方法：当日午前9時45分から会場(講堂ロビー)で
参加証配布
※10:15以降は実施場所(荒川土手)で受付

「川のようちえん あらかわでファッションショー」

事前
予約

荒川で素材をひろって布にスタンプ! スカーフにしてお
しゃれをしよう!



2/11(祝・日) 午前10時～11時30分

場所：荒川河川敷、荒川ビジターセンター
対象：就学前の子どもとその保護者
(小学生以上のご家族も同伴可)
定員：20人(抽選)
参加費：無料
参加方法：事前応募(下記参照)

★川のようちえん 申込方法★

荒川ビジターセンター窓口で直接、または往復はがきに、
①イベント名、参加者全員分の②住所、③氏名(ふりがな)、
④年齢、⑤電話番号を書いて申し込み(往復はがきは返信
面も記入)。1組5人・1通まで。応募者多数の場合、抽選に
なります。
※応募締め切り：1月29日(月) 必着

「川あるきの日」

毎月2回行っている、荒川の自然観察会です。
各月1回目は、テーマを設けて、生きものを探しする日。
2回目は、調査として、植物や動物を見つけしっかり記録
する日。お気軽にご参加ください。



	日時	歩く場所	集合場所
～冬の生きもの さがしに ちようせん!～	2月4日(日) 午前10時～11時30分	わんど広場	荒川ビジター センター
～生きもの 調査～	2月18日(日) 午前10時～正午	虹の広場～ 東武線鉄橋 右岸	荒川ビジター センター

※下流の方を向いて右側が右岸、左側が左岸です。
参加方法：各日とも事前申込不要、集合場所で午前9時50分
から受付開始(小雨決行・荒天中止)
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)
定員：20人(先着)。10人以上の団体での参加希望の際は
事前にご連絡ください。
参加費：無料
持ち物：汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、
飲み物、タオル、雨具(雨天時)、防寒具、帽子



お問い合わせ：足立区荒川ビジターセンター
〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内4階
電話：03-5813-3753 FAX：03-3870-8544
E-mail: ara-vc@ces-net.jp
http://ces-net.jp/ara-vc/
解説員常駐時間 午前9時～正午、午後1時～5時
休館日：2/19(月)

お気軽にお電話でお申し込みください!
足立区生涯学習センター
電話
03-5813-3730



千住地区にお住まいの方に
生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を
無料でお宅のポストまでお届けします。

がんのリスク 予防と生活習慣

がんになりにくい生活習慣を行うことで、がんのリスク
を下げる事が可能となります。そうすることで、がん
だけではなく、生活習慣病になりにくい心と身体を作り
上げることを学びます。



著書「生活習慣病征圧術」より

3/8・15 毎週木曜日 午後2時～4時

第1回 **がんという病気の成り立ち**
～生活習慣病との関わり～
第2回 **今日からでもできる、がん予防法**
～予防法から発展した、最新がん治療法最前線～

講師：藤田 亨氏(血沼クリニック院長)
会場：生涯学習センター 5階 研修室1
対象：16歳以上の方
定員：50人(抽選)
受講料：無料
申込：往復ハガキ、2/22(木) 必着
申込先・お問い合わせは下記をご覧ください。



申込方法→往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・「がんのリスク」と明記の上、下記へ郵送。連名可。
(郵送先)〒120-0034 足立区千住5-13-5 生涯学習センター内 あだち区民大学塾事務局
(問合せ)03-5813-3759 平日午後1時～5時

中央図書館からのお知らせ

子ども読書推進係からのお知らせ

◆おはなし会

日程：2/2・9・16 毎週金曜日
時間：(0～1歳) 午前11時10分～、午前11時35分～
(2～3歳) 午前10時20分～、午前10時45分～
(3歳～) 午後3時～

◆小学生おはなし会

日程：2/7・14 毎週水曜日
時間：午後3時30分～



◆映画会

日程：2/4・11・18 毎週日曜日
時間：午後2時～2時30分



中央図書館の臨時休館

中央図書館では年1回の蔵書点検等を行うため、
下記期間を休館いたします。
【休館期間】2/19(月)～3/2(金)

足立区立中央図書館

開館時間：午前9時～午後8時 電話：03-5813-3740
【休館日】2/19(月)～3/2(金)

足立区情報 ちょこっと通信!

消えた古墳!? 土地の神さま!?

～伊興の歴史に触れて学んだ3日間～



古地図を見ながら昔と今の違いを研究中!

次回開催

なりきり! 伊興キッズ学芸員

「調査・復元・展示体験をしてみよう」
開催日：2月24日、3月10、24日(連続3日コース)
※1月9日より申込開始 詳しくはホームページまで
http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/30ikouisekispring.html

古代から続く伊興の歴史。
伊興遺跡公園では、10月からスタートした新
企画「なりきり! 伊興キッズ学芸員」第一回体験
講座が終了しました。参加した子ども達は学芸員
と一緒に伊興地区の歴史を調査し、自分達で土器
の展示会を開催しました。
子ども達は、「白旗塚古墳以外にも古墳があつ
た」ことに驚いたり、古代から伊興を守ってきた
「洲の宮」の言い伝えが現在も伝わっていること
にびっくりしていました。
次回は、2月に開催予定です。自分達の手で土
器の復元や展示を企画できる楽しいイベントで
す。ぜひご参加ください。