

外国人のための書道サロン

free

Calligraphy salon for foreigners

Let's experience the beauty of "character" and calligraphy and enjoy their expression. You can come or leave anytime. Let's enjoy calligraphy together. Please do not hesitate to come!

文字の美しさや、その表現を楽しむ書道を体験しませんか！
いつ来て、いつ帰っても大丈夫です。一緒に書道を楽しみましょう。
ぜひお気軽にご参加下さい。



Date & time : 4/21 (Sat), 5/19 (Sat) from 10 o'clock to 13 o'clock
Location : Adachi-ku Lifelong Learning Center 5th Floor (5-23-5 Adachi-ku Senju)
Target : Tourists from overseas, foreigners living in Japan
Things to bring : None
Inquiry : Adachi-ku Lifelong Learning Center
Phone : 03-5813-3730



家族ふれあいスポーツ広場

気軽にスポーツを楽しみましょう！

4/21 土曜日

●ノルディックウォーキング
指 導：ノルディックウォーキングLOCO
時 間：午前10時～正午
集 合：午前9時45分、4階窓口
会 場：荒川河川敷
参加料：100円(大人)、50円(小学生)
ポール貸出：300円

●スポーツ吹き矢
指 導：サザンさわやか倶楽部
時 間：午後1時～3時
会 場：4階 講堂
参加料：100円(大人)、50円(小学生)
マウスピース代：100円



ITサロン

パソコンを囲んだ地域交流の場。
お一人でも気軽に参加できます。

4/4・11・18・25 各水曜日
午後2時～4時

運 営：ITサロン運営ボランティア
会 場：5階 研修室5
対 象：中学生以上の方
料 金：200円(一般)
140円(高割・障割)
※1人1台のパソコンを使った
講習ではありません。



おはよう卓球サロン おかえり卓球サロン



◆おはよう卓球
4/2・16・23 各月曜日
午前9時～正午

◆おかえり卓球
4/1・8・15・29 各日曜日
午後6時～9時

会 場：4階 講堂
対 象：小学生以上の方
定 員：各50人
受講料：100円(一般) 50円(小中学生)
※会場で受付、お支払い

千住おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃを治します。

4/7 土曜日
午前10時～午後3時
(最終受付2時30分)

医 師：技術屋集団 あだちトイ・
ドクターズ
会 場：5階 研修室5
料 金：無料
※一部実費をいただくことが
あります。



大人のそろばんサロン

そろばんで脳もイキイキ、幸齢生活。
簡単な読み上げ算から始めます。

4/2・16 各月曜日
午前10時～11時30分

講 師：山崎 富貴子氏
(富貴そろばん塾講師)
会 場：5階 研修室4
対 象：おおむね50歳以上の方
定 員：各30人
受講料：400円(一律)
※4階受付で当日お支払い



ギャラクシティ Information



ギャラクシティ
GALAXYCITY

【お問合せ】

☆ギャラクシティ準備室 03-3850-3107 (～3/31)
☆ギャラクシティ電話予約 03-5242-8161 (4/1～)



アダム・ジョージピアノコンサート

5/3(木・祝)
開演：午後2時(1時開場)
料金(全席指定)：1階席 4,500円
2階席 3,500円
※足立区民割引あり
チケット：足立区内販売窓口(ギャラクシティ、
各地域学習センターなど)、
ギャラクシティホームページ、ギャラクシティ電話予約
発売日：4/2(月)～



いきいき寄席 三遊亭鳳楽

4/27(金)
開演：午後2時(1時15分開場)
料金(全席自由)：500円
窓口販売：地域学習センター等(生涯学習センター・
竹の塚・中央本町・東和・舎人・鹿浜・
梅田・平野運動場)※ギャラクシティ
電話予約：東京都弘済会 ☎03-3551-1101
発売日：3/11より発売
※ギャラクシティでは4/1より発売

リバーサイドコンサート

土曜の屋下がり、足立区生涯学習センターのホワイエで開催。4月はフォークソングなどの弾き語りでお楽しみください。

4/21 土曜日 午後1時30分～2時30分

出 演：幸太郎(歌とギター)
会 場：4階 講堂ホワイエ
対 象：どなたでも
定 員：70人
入場料：無料



協力/NPO法人おたまじゃくしクラブ

小中学生のびのび広場

小中学生のためのフリースペースです。
勉強やゲーム、パソコンなど。
祝日は4階エントランスでも遊べます。

4/1・8・15・22・29 各日曜日
4/30 振替休日・月曜日
午後1時～5時

運 営：見守りボランティア、
職員
会 場：5階 研修室5ほか
定 員：各15人
料 金：無料



おはよう親子ふれあい居場所サロン

親子での友だちづくりの場です。
4月は28日がランチの日。お弁当を
ご持参ください。

4/7・14・21・28 各土曜日
午前10時～正午

運 営：保育ボランティア
会 場：5階 保育室
対 象：3歳以下の子どもと
保護者
定 員：各10組
料 金：無料



歌声サロン 昭和歌謡を歌おう

フォークソング、歌謡曲をギターと
キーボードに合わせて歌いましょう。

4/14 土曜日 午後2時～4時

指 導：なつかし堂
会 場：4階 講堂
対 象：16歳以上の方
定 員：140人
受講料：500円(一律)



憩いの コミュニティサロン おしゃべり処

みなさんのよもやま話をお待ちして
います。お気軽にどうぞ。

4/2 月曜日 午前10時～正午
4/21 土曜日
午後1時30分～3時30分

運 営：傾聴ボランティア
会 場：5階 研修室5
対 象：どなたでも
定 員：各15人
入 場：無料



おはよう健康太極拳

「簡化24式太極拳」をもとにした太極
拳。初心者でも気軽に参加できます。

4/3・10・17・24 各火曜日
午前10時～11時30分

講 師：大竹 由美氏
(日本武術太極拳連盟公認A級指導員)
足立区公認スポーツ指導員
会 場：4階 講堂
対 象：どなたでも
定 員：各50人
受講料：510円(一般)
360円(高割・障割)

