

伝統ある日本のお正月を堪能させてもらいました。



野菜がもらえるバスケゲーム



二人がかりで高校生を投げ飛ばす



入る場所で貰えるお菓子の数が違います



お囃子に獅子舞が正月気分を盛り上げました



土俵の上でハ〜・ドスコイ



集中力がすごい



あでやかで華やかなお琴の演奏



高校生の指導で真剣に



ホワイエでは、お茶体験（潤徳女子高茶道部）、お琴演奏（潤徳女子高琴部）、書道体験（蒔野・安東両先生）が行われました。お茶は表千家。意外にも子どもたちは、抹茶を苦いと感ぜないという。お琴は弦が十三本の山田流。調弦と音を揃えるのが難しいとか。書き初めの題字は自由。思いつ切り筆を走らせていました。講堂では、獅子舞・お囃子（ひよっこ念）、相撲甚句（東京足立相撲甚句会）、相撲実技・体験（足立新田高相撲部）、その他、コリントゲーム、囲碁将棋などの昔あそび。獅子舞・ひよっこ踊りは鳴り物との掛け合いが命。相撲甚句は揃い踏みが秀逸でした。相撲実技は迫力満点で、四股↓腰割↓伸脚↓摺り足↓ぶつかり稽古↓股割が1セット。最後は子どもたちとハッケヨイノコッタ！

（写真・レポート広報ボランティア：松尾）

おはよう卓球サロン
おかえり卓球サロン



◆おはよう卓球
2/6・27 いずれも月曜日
午前9時～正午
◆おかえり卓球
2/12・19 いずれも日曜日
午後6時～9時

会場：4階講堂 対象：どなたでも
定員：各50人
受講料：100円（一般）50円（小中学生）
※会場にて受付、お支払い

千住おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃを治します。

2/4（土）午前10時～午後3時
（最終受付2時30分）

医師：技術屋集団 あだちトイ・ドクターズ

会場：5階 研修室5

料金：無料

※一部実費をいただくことがあります。



大人のそろばんサロン

そろばんで脳もイキイキ、幸齢生活。簡単な読み上げ算から始めます。

2/6（月）・20（月）
午前10時～11時30分

講師：山崎 富貴子氏
（富貴そろばん塾講師）

会場：5階 研修室3

対象：おおむね50歳以上の方

定員：各30人

受講料：400円（一律）

※4階受付当日払い



家族ふれあいスポーツ広場

2/18（土）午前10時～午後3時

●ノルディックウォーキング

午前10時～正午、
4階窓口前集合（午前9時45分）

場所：荒川河川敷

参加料：100円

ポール貸出：200円

●スポーツ吹き矢

午後1時～3時、

会場4階講堂

参加料：100円

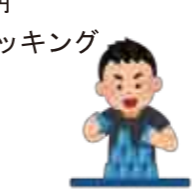
マウスピース：100円

●スポーツスタッキング

午後1時～3時、

会場4階ロビー

参加料：無料



おはよう親子ふれあい居場所サロン

親子での友だちづくりの場です。
第4土曜日はお弁当を忘れずに。

2/4・18・25 各土曜日
午前10時～正午

運営：保育ボランティア

会場：5階 保育室

対象：3歳以下の子どもと保護者

定員：各15組

料金：無料

※25日はランチの日（午後2時まで）



歌声サロン 昭和歌謡を歌おう

フォークソング、歌謡曲をギターとキーボードに合わせて歌いましょう。

2/11（土・祝）午後2時～4時

指導：めぐスリー

会場：4階 講堂

対象：16歳以上の方

定員：140名

受講料：500円（一律）

会場でお支払い



おはよう健康太極拳

「簡化24式太極拳」をもとにした太極拳。初心者でも気軽に参加できます。

2/7・14・21・28 毎週火曜日
午前10時～11時30分

講師：大竹 由美氏

（日本武術太極拳連盟公認A級指導員）

会場：4階 講堂

対象：どなたでも

定員：各50人

受講料：510円（一般）

360円（高割・障割）



リバーサイドコンサート

毎月違うミュージシャンが様々なジャンルの音楽をお届けします。2月はフルートとピアノの演奏でクラシックからラテン、ポップスまで幅広くお楽しみいただけます。

2/18（土）午後2時～4時

出演：高橋 すあい氏（フルート）
肥山 早苗氏（ピアノ）

会場：4階 講堂ホワイエ

対象：どなたでも

定員：60人



協力/NPO法人おたまじゃくしクラブ

小中学生のびのび広場

小中学生のためのフリースペースです。勉強やゲーム、パソコンなど。

2/5・12・19・26 いずれも日曜日

2/11 祝・土曜日

午後1時～5時

運営：運営ボランティア、職員

会場：5階 研修室5

定員：各15人

料金：無料



ITサロン

パソコンを困んだ地域交流の場。お一人でも気軽に参加できます。

2/1・8・15・22 いずれも水曜日
午後2時～4時

運営：ITサロン運営ボランティア

会場：5階 研修室5

対象：中学生以上の方

料金：200円（一般）

140円（高割・障割）

※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。

