

**使える！役立つ！  
おもてなし英会話 文化編**



観光に来た外国人と気軽にコミュニケーションできるといいですね。日本の習慣や文化についての表現を中心に、すぐに使える実用的な英会話を、ネイティブの講師と楽しく学びましょう。

**3/2～23の毎週木曜日  
午後1時～2時30分 4日制**

講師：ジニー・ウィルソン氏  
(REDWOOD英語講師)  
会場：5階 研修室4ほか  
対象：16歳以上で英検3級程度の方  
定員：25人(申込先着順)  
受講料：2,800円(一般)  
1,960円(高割・障割)

**歌で健康づくりボイス  
トレーニング体験A・B・C**



「もっとカラオケを楽しみたい！」  
「歌がうまくなったらいいのに。」  
ボイストレーニングであなたの歌をワンランクアップさせませんか？基本トレーニングを行いながら、毎回テーマを絞ってレッスンしていきます。健康づくりにもつながります！

**2/23, 3/2・9 毎週木曜日 3日制**  
**A:午前10時30分～11時30分**  
**B:午後1時～2時**  
**C:午後3時～4時**

講師：大井さやか氏  
(ボイストレーナー)  
会場：5階 ビデオスタジオ  
対象：16歳以上の方  
定員：各6人(申込先着順)  
受講料：4,200円(一律)、  
2,940円(高割・障割)

**ギャラクシティ連携  
「冬の星空観望会」**



1年で空気が一番澄んでいる2月。冬の夜空にきらめく星座の数々を、荒川土手から楽しみましょう！天体望遠鏡を使って、月の観望も行います。ギャラクシティの専門家がレクチャーしてくれますよ。

**2/11(土・祝) 午後6時30分～8時**

講師：ギャラクシティ職員  
会場：荒川河川敷  
対象：どなたでも  
中学生以下は保護者同伴  
定員：30人(申込先着順)  
参加料：無料  
※雨天等の場合、中止になる可能性があります。その際はお申込みの方に事前に連絡いたします。

**3・11映画上映会「架け橋  
聞こえなかった3・11」**



東日本大震災では、津波警報が聞こえず、命を無くした方々がいました。一般のテレビや新聞では報道されなかった被災地で暮らす聞こえない人たちのドキュメンタリー映画の上映です。

**3/10(金) 午前10時～11時30分**

会場：5階 研修室1  
対象：どなたでも  
定員：30人(申込先着順)  
参加料：無料

**生涯学習センターで活動する  
ボランティア体験会**



生涯学習センターでは、様々なボランティアグループが活躍しています！人の輪を広げながら、助け合いながら地域貢献を楽しんでいるメンバーの活動を、あなたも体験してみませんか？

**3/1(水)  
午前10時～正午**  
**※3/2(木)～31(金)でいずれか  
活動体験日を選択 2日制**

会場：5階 研修室4 (3/1)  
3/2～31は各ボランティアの活動場所  
対象：どなたでも  
定員：20人(申込先着順)  
参加料：無料

**スポーツ吹き矢交流大会**



得点を競う大会。団体戦や個人戦など、和やかな雰囲気の中にも緊張感があり、一味違った吹き矢をお楽しみいただけます。初心者の方も、ベテランの方も、スポーツ吹き矢の経験のある方なら大丈夫！是非お気軽にご参加ください。(成績上位の方には賞品をご用意しています)。

**2/18(土) 午後0時30分～4時30分**

運営：サザンさわやか倶楽部  
会場：4階 講堂  
対象：スポーツ吹き矢を行ったことのある方  
定員：40人(申込先着順)  
参加料：500円(一律)  
保険料：10円  
服装：運動のしやすい服装、シューズ



生涯学習センターでは、様々なボランティアグループが活躍しています。「今日のコンサートよかったね！」「お客様の笑顔がうれしいなあ」「子どもがかわいい！」「みんなとおしゃべりしながらの活動が楽しい」「活動のたびに勉強になることが多い」「活動がしたい」等々、活動に参加されるボランティアさんの声です。皆さんのやりがいや生きがいづくりとして、好きなことや興味のあることなど、自分に合った活動を探してみてください。三月一日にボランティア体験会も開催します。詳しくは2頁をご覧ください。



ガーデニングボラ

ステージボラ

やりがい、生きがいをお探しの方、  
生涯学習センターで  
ボランティア活動に参加してみませんか？

お花が好きな人、集まれ！ 花とみどりで癒しの施設づくりへまちづくりへ

【ガーデニングボランティア】  
訪れる多くの方の目を楽しませ、安らぎや癒しを提供する花たち。その花や緑が良い状態で育つように、四季を通してお世話をしているのがガーデニングボランティアのメンバーです。

◆ 音楽を通じてひと時の安らぎや幸せを多くの方に感じていただきたい！

【ステージボランティア】  
コンサートやイベントの開催で司会、受付、お客様の案内・誘導のほか、影アナ、歌詞の投影、音響、配布物の準備などなど。スタッフで役割を分担し運営しています。お客様の笑顔がやりがいです。

◆ 自分の趣味や特技を活かして、クリエイティブな活動をしませんか。

【広報ボランティア】  
取材をして記事を書く人、記録写真を撮る人、史跡紹介を連載する人、手書きイラストを描く人、パソコンでデザインをする人など、それぞれ得意分野で、広報ボランティアとして活動しています。

◆ 日々の笑い話から悩み事まで、どんなお話も私たちが「お聴き」します。

【傾聴ボランティア】  
傾聴ボランティアの活動では、参加される皆さんのお話を親身になって聴くことで、安らぎのひと時を提供します。そのため、メンバーは普段の活動を通して、日々自身のスキルを磨いています。

◆ 子どもの大好きなメンバーが、子育て中のパパ・ママを応援しています！

【保育ボランティア】  
主な活動となっている「おはよう親子ふれあい居場所サロン」では、お母さんに育児のアドバイスや地域の情報を伝えたり、お子様と一緒に遊んだり、毎月季節にちなんだ工作、紙芝居、絵本の読み聞かせなども行っています。

◆ ITサロンはパソコンを通じた学びの場でもあり、交流の場でもあります。

【ITサロン運営ボランティア】  
パソコンが普及したといっても、まだまだ操作の仕方が分からない方や困っている方がたくさんいます。あなたのパソコン技術を活かしてボランティア活動をしてみませんか。