

10月の当日受付サロン

家族ふれあいスポーツ広場

10/28 土曜日 午前10時～午後3時

●車イスダンス

午前10時～正午
会場：4階 講堂
指導：奥村 共恵氏(ウェルフェアダンスインストラクター)
参加料：600円(小学生以下550円)



●スポーツ吹き矢

午後1時～3時
会場：4階 講堂
指導：サザンさわやか倶楽部
参加料：100円
マウスピース：100円



小中学生のびのび広場

小中学生のためのフリースペースです。勉強やゲーム、パソコンなど。祝日は4階エントランスでも遊べます。

10/1・15・22・29 各日曜日

10/9 祝日
午後1時～5時

運営：見守りボランティア、職員

会場：5階 研修室5ほか
定員：各15人



10月リバーサイドコンサート予告
出張リバーサイドコンサート

毎月違ったミュージシャンが様々なジャンルの音楽をお届けするリバーサイドコンサート。10月は北千住東口駅より徒歩1分の東京電機大学千住キャンパス1号館ギャラリーにて開催します。フルートとピアノによるクラシックからポップスまでの演奏を楽しめます。ぜひご来場ください。

10/14(土) 午後2時～4時

出演：高橋 すあい(フルート)
肥山 早苗(ピアノ)

会場：東京電機大学千住キャンパス1号館1階ギャラリー

対象：どなたでも
定員：60人



協力/NPO法人おたまじゃくしクラブ

ITサロン

パソコンを困んだ地域交流の場。お一人でも気軽に参加できます。

10/4・11・18・25 毎週水曜日
午後2時～4時

運営：ITサロン運営ボランティア
会場：5階 研修室5
対象：中学生以上の方
料金：200円(一般)
140円(高割・障割)
※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。



千住おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃを治します。

10/14 土曜日
午前10時～午後3時
(最終受付2時30分)

医師：技術屋集団 あだちトイ・ドクターズ
会場：5階 研修室5
料金：無料
※一部実費をいただくことがあります。



おはよう親子ふれあい居場所サロン

親子での友だちづくりの場です。第4土曜日はお弁当を忘れずに。

10/14・21・28 各土曜日
午前10時～正午

運営：保育ボランティア
会場：5階 保育室
対象：3歳以下の子どもと保護者
定員：各15組
料金：無料
※28日はランチの日(午後2時まで)



歌声サロン 昭和歌謡を歌おう

フォークソング、歌謡曲をギターとキーボードに合わせて歌いましょう。

10/14 土曜日 午後2時～4時

指導：なつかし堂
会場：4階 講堂
対象：16歳以上の方
定員：140人
受講料：500円(一律)



おはよう卓球サロン
おかえり卓球サロン



◆おはよう卓球

10/2・23・30 各月曜日
午前9時～正午

◆おかえり卓球

10/1 日曜日
午後6時～9時

会場：4階講堂
対象：どなたでも
定員：各50人
受講料：100円(一般) 50円(小中学生)
※会場で受付、お支払い

大人のそろばんサロン

そろばんで脳もイキイキ、幸齢生活。簡単な読み上げ算から始めます。

10/2・23 各月曜日
午前10時～11時30分

講師：山崎 富貴子氏
(富貴そろばん塾講師)
会場：5階 研修室4
対象：おおむね50歳以上の方
定員：各30人
受講料：400円(一律)
※4階受付で当日お支払い



憩いのコミュニティサロン おしゃべり処

みなさんのよもやま話をお待ちしています。お気軽にどうぞ。

10/2 月曜日 午前10時～正午
10/21 土曜日 午後1時30分～3時30分

運営：傾聴ボランティア
会場：5階 研修室5
対象：どなたでも
定員：各15人
入場：無料



おはよう健康太極拳

「簡化24式太極拳」をもとにした太極拳。初心者でも気軽に参加できます。

10/3・10・17・31 各火曜日
午前10時～11時30分

講師：大竹 由美氏
(日本武術太極拳連盟公認A級指導員)
足立区公認スポーツ指導員
会場：4階 講堂
対象：どなたでも
定員：各50人
受講料：510円(一般)
360円(高割・障割)



千住の路地グラフィティが
韓国語の冊子になりました。

情報誌「ピアノビ」に掲載されてきた「千住の路地グラフィティ」(No.1～6)の韓国語版を、小冊子として発行しました。これは獨協大学の留学生が、先生の指導を受けながら翻訳にチャレンジ、制作したものです。生涯学習センター4階受付に置いてあります。足立区の魅力を発信するツールの一つとしてご活用下さい。



まなびピアの縁側

10/28(土) 午前10時～午後3時

「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって毎月1回開催します。当日直接会場にお越しください。

■放送大学東京足立学習センター

午前10時30分～
(4階エントランス)
・パワーウォーキング
(4階 講堂ロビー)
・ハーブティ ・筆跡診断



■足立区中央図書館

(4階 講堂ロビー)
本の紹介など(予定)

■足立区荒川ビジターセンター

「葉っぱスタンプでブックカバーづくり」
P.9をご覧ください。

■足立区生涯学習センター

(4階ロビー)
鉢植えレタス、野菜の販売

9月26日(火)より
募集開始講座の受付方法

申込方法：窓口・電話・インターネット(一部除)
往復ハガキ(一部の講座)

受付時間：午前9時～午後8時
インターネットは午後1時より(26日)

お問合せ：03-5813-3730

◆インターネットからの予約方法
足立区ホームページ→電子申請・各種予約→講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)→「講座予約システム」→ログイン画面(未登録でも予約ができます)
※一部コンビニ払いができない講座がございます。



高割：70歳以上の方。お支払い時に年齢のわかるものをお持ちください。
障割：障がい者手帳をお支払い時にお持ちください。
※高割・障割の方はインターネットからのお申し込みはできません。

一般 一般向け講座 育児 育児講座 高齢者 主に65歳以上対象

地域の力・地域の魅力再発見



あだちサークルフェア

10/7 SAT 8 SUN AM10:00～PM5:00

会場：学びピア 21 (千住新橋南詰) はるかぜ「学びピア前」すぐ
東武バス「千住四丁目」歩3分

足立区内のサークル大発表会!

鉄道ミュージアムもマジックショーも着ぐるみショーもい〜んな無料!ご家族どうぞ!!

お問い合わせ：足立区生涯学習センター TEL.03-5813-3730
主催：あだちサークルフェア 2017 実行委員会 共催：足立区 後援：足立区教育委員会

