

高校生が集う オールあだち文化祭

3/18 日曜日 午後1時～5時

4階 講堂・ホワイエ

お申込不要
入場無料

今年もこの季節がやってきた！足立区内の高校生有志が集い、「オールあだち文化祭」を開催します！ステージでは軽音楽部やダンス部など盛り沢山。エネルギッシュな舞台をお楽しみいただけます。展示ブースでは作品展示のほか、昨年度好評だったハンドメイキング部が出店！ステージの休憩時間には楽しいイベントも用意。最後は「365日の紙飛行機」をみんなで合唱します。若者たちが輝く春の文化祭に、是非お越しください。



出場予定高校(アイウエオ順)

- 足立高等学校(定時制)
- 足立学園高等学校、足立新田高等学校
- 足立西高等学校、足立東高等学校
- 江北高等学校、江北高等学校(定時制)
- 淵江高等学校
- 東京韓国学校高等部(特別参加)

※一部変更になる場合がございます。



まなびピアの縁側

3/17(土)午前10時～午後3時

「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって毎月1回開催します。当日直接会場にお越しください。

■足立区荒川ビジターセンター
「食べられる野草探し」
P.9をご覧ください。



■足立区生涯学習センター
野菜の販売(4階ロビー)
(野菜の生育により中止の場合もあります)



2月26日(月)より 募集開始講座の受付方法

申込方法：窓口・電話・インターネット(一部除)
往復ハガキ(一部の講座)
受付時間：午前9時～午後8時
インターネットは午後1時より(26日)

お問合せ：03-5813-3730

◆インターネットからの予約方法
足立区ホームページ→電子申請・各種予約→講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)→「講座予約システム」→ログイン画面(未登録でも予約ができます)
※一部コンビニ払いができない講座がございます。



高割：70歳以上の方。お支払い時に年齢のわかるものをお持ちください。
障割：障がい者手帳をお支払い時にお持ちください。
※高割・障割の方はインターネットからのお申し込みはできません。

一般 一般向け講座 育児 育児講座 高齢者 主に65歳以上対象

介護予防はつらつ教室



いつまでも元気で過ごせるように、「あだち・らくらく体操」を主体に体づくりを指導します。他に「軸くるくる体操」「天然コルセット体操」「肩胸楽々体操」「トイレ安心体操」などを行っていきます。

3/1 木曜日または3/15 木曜日
午後1時30分～3時

講師：介護予防健康作りチーム
「快体心咲」派遣講師2名
会場：4階 講堂
対象：足立区在住で、介護を要しない65歳以上の方
(一般高齢者向け)
定員：各25人(事前申込先着順)
受講料：無料
※動きやすい服装、水分補給飲料
※1日・15日いずれか指定

外国人のための書道サロン

Calligraphy salon for foreigners free

Let's experience the beauty of "character" and calligraphy and enjoy their expression. You can come or leave anytime. Let's enjoy calligraphy together. Please do not hesitate to come!

文字の美しさや、その表現を楽しむ書道を体験しませんか！いつ来て、いつ帰っても大丈夫です。一緒に書道を楽しみましょう。ぜひお気軽にご参加下さい。



Date & time : 3/17 (Sat) from 10 o'clock to 13 o'clock
Location : Adachi-ku Lifelong Learning Center 5th Floor (5-23-5 Adachi-ku Senju)
Target : Tourists from overseas, foreigners living in Japan
Things to bring : None
Inquiry : Adachi-ku Lifelong Learning Center
Phone : 03-5813-3730