

リバーサイドコンサート 真夏の特別公演 ビッグバンド

BIG BAND CONCERT

8/13 (日) 午後2時～3時30分

足立区生涯学習センター 講堂

プラスが中心のビッグバンドによるコンサートです。
アニメやCM、TVドラマ、映画の主題歌を中心に演奏します。
スタンダードジャズの演奏も楽しめます。

定員：160名（申込先着受付順） 対象：16歳以上の方
入場料：1,000円（一律） 協力：NPO法人 おたまじゃくしクラブ



只今好評受付中



Blue Art Jazz Orchestra

ブルーアート ジャズ オーケストラ

日本大学芸術学部音楽専攻学生によるジャズバンド

バンド編成

サクソセクション(おもにハーモニー担当)

アルトサクソ2本、テナーサクソ1本、バリトンサクソ1本

トランペットセクション(最も高い音域担当) トランペット2本

トロンボーンセクション(おもにベースライン担当) トロンボーン3本

リズムセクション(おもにハーモニー担当) ベース、ドラム、ピアノ

演奏予定曲

My Favorite Things (JR東海CM)

風笛 (NHK連続テレビ小説「あすか」)

となりのトトロのテーマ

人生のメリーゴーランド (ハウルの動く城より)

Let It Go (アナと雪の女王より)

ファイナルファンタジーのテーマ

ジャズスタンダード Take Five、Birdland、Moonlight Serenade

演奏曲は変更になる場合があります

高齢者のためのパソコン デジカメ写真整理の基礎



デジタルカメラやUSB機器からパソコンへの写真の取り込み方、写真の整理保存法、写真の簡単な加工法などを学びます。初心者を対象とした講座です。

9/20 (水) 午前10時～午後3時
(1時間のお昼休みがあります)

講師：青柳 涼氏
(パソコン講師、あおいろ代表)

会場：5階 コンピュータ研修室

対象：おおむね60歳以上で文字入力のできるパソコン初心者

定員：20人(事前申込先着順)

受講料：2,400円(一般)
1,680円(高割・障割)

7月26日(水)より 募集開始講座の受付方法

申込方法：窓口・電話・インターネット(一部除)
往復ハガキ(一部の講座)
受付時間：午前9時～午後8時
インターネットは午後1時より(26日)

お問合せ：03-5813-3730
◆インターネットからの予約方法
足立区ホームページ→電子申請・各種予約→講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)→「講座予約システム」→ログイン画面(未登録でも予約ができます)
※一部コンビニ払いができない講座がございます。



高割：70歳以上の方。お支払い時に年齢のわかるものをお持ちください。

障割：障がい者手帳をお支払い時にお持ちください。

※高割・障割の方はインターネットからのお申し込みはできません。

すくすく ベビーオイルマッサージ



「ママの手、気持ちいい!」「パパの手、優しい!」1歳未満の赤ちゃんとお母さん・お父さんを対象に、楽しくお話ししながらオイルマッサージをします。スキンシップは赤ちゃんとの大切なコミュニケーション。愛情を育み、健やかな成長につながります。

9/7(木) ママの日
9/24(日) ファミリーの日
午前10時～正午

講師：田中 裕子氏
(ベビーマッサージインストラクター)

会場：5階 保育室

対象・定員：7日：首の据わった1歳未満の子と母親12組

24日：首の据わった1歳未満の子と保護者8組

受講料：各1,020円(一般・教材費込)
各864円(障割・教材費込)

転倒・転落など高齢者の 事故を防ぐための学習と実技



高齢者の事故のトップ3「窒息、転倒・転落、溺死」。このような事故はなぜ起こりやすいのか、また事故を招かないために生活上どのような注意が必要かを学ぶことのできる、高齢者の方に是非受講していただきたい講座です。

9/23 (土・祝) 午後2時～4時

講師：長井 栄子氏
(聖徳大学 看護学部看護学科 准教授)

会場：5階 研修室1

対象：おおむね50歳以上の方
定員：50人(事前申込先着順)

受講料：600円(一律)

童謡から学ぶ日本文化 子どもの歌運動 昭和編



口ずさむと子どもの頃の懐かしい思い出がよみがえる童謡・唱歌。児童雑誌「赤い鳥」は、子どもの素朴な感性を大切に話や歌を世に広め、それまでの童謡唱歌の流れを大きく変えるきっかけになりました。西條八十、鈴木三重吉、新美南吉など「赤い鳥」で活躍した作家の生涯や作品、その考え方を中心にご紹介します。

9/26 (火) 午後1時30分～3時

講師：瀬川 千里氏(NPO法人 童謡文化を広める会・理事長)

会場：5階 研修室1

対象：16歳以上の方

定員：40人(申込先着順)

受講料：700円(一律)

ママのための子育てえいご



子どもが遊びながら、ママから英語を学ぶ! そんな子育てママのための英語講座です。普段の育児生活に取り入れやすい、色々な言葉や英語遊びを楽しく学びましょう。

9/5～10/24 毎週火曜日 8日制
午前10時～10時50分

講師：山内 陽子氏
(おうちdeえいご認定教師)

会場：5階 保育室

対象：4ヶ月～1歳未満の子どもの母親

定員：10組(事前申込先着順)

受講料：4,800円(一般)
3,360円(障割)

教材費：150円

聖徳大学連携 予期せぬ幼児の 事故を防ぐ子育て実践教室 託児あり



不慮による乳児・幼児の死亡事故。生活の中での事故発生の要因や原因を知り、予期せぬ事故を防止するとともに、万一の事故への対処法を実技体験で学びます。ご家族で健やかにお子様の成長を見守りましょう。

9/9(土) 午後2時～4時

講師：末永 香氏
(聖徳大学 看護学部看護学科 准教授)

会場：5階 研修室1

対象：小学1年生以下の保護者

定員：50人(事前申込先着順)

託児：3ヶ月～3歳の子ども10人

受講料：600円(一律)

託児料：1,500円(1人)

心と体のバランスを保つ 「健康心理学」講座



「健康心理学」は私たちが日常の中で直面する心身の健康をめざした心理学・臨床心理学の応用領域です。講座では心理ストレスと疾患の関連性、健康促進の行動形成、病気への対処など、主として精神的健康に焦点をあてます。ストレスやライフスタイル、様々な生活習慣病と疾患について、心と体のバランスを含めた幅広い健康について広く解説し、心身の健康を保つ方法を学びます。

9/21～10/19 毎週木曜日(10/5を除く)
4日制 午後7時～8時30分

講師：石川 利江氏
(桜美林大学健康心理・福祉研究所長 教授)

会場：5階 研修室4

対象：16歳以上の方

定員：30人(事前申込先着順)

受講料：2,000円(一律)